

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

28

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜-禅定28



慈
愛
心
靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉会议号：260 463 2417 👉密码：1234



相关定义

正念—为何没正念

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷

修心、开悟，实际上就是一个过程。一个人不修心，他对很多事情都不明白，等到他修了心之后，他豁然开朗，他明白了很多人间的道理，他知道了这个世界为什么会让别人，比方说他自己受苦？为什么会让自己对很多事情不明白？为什么会自己产生很多的误区？那么开悟的境界，就是让人能够提升自己的学识，对学习的意思，就是破除执迷。因为我们过去在学佛当中，没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷，就是迷执。

正念-为何没正念

邪念占上风

你就慢慢的去除了许多正念

有的时候我们在人间无法摆脱人间的苦恼，人间的苦恼是什么呢？就是有时候我们会生病，因为我们不懂得怎么样能够让自己成为一个有正思维的人。正思维就是想得通，正思维的人容易理解别人，正思维的人觉得自己是佛，正思维的人什么事情都把别人先往好的地方去想。这样的人的思维是正的，那么他不会迷惑，一般的人为什么会迷惑呢？主要是他



正念-为何没正念

邪念占上风

你就慢慢的去除了许多正念

首先把别人往坏的地方想，把一些善良的东西想得非常的难受，把人家全部看成魔。这个时候，你的邪念占领了你脑子的指挥思维这个部分，使你看什么事情都像魔一样。所以，自己心里上细胞都成魔了。因为你的细胞元受到破坏，因为你不是正思维。你是邪思维，邪思邪念。那么你就慢慢地影响到你的正思维。因为你的邪念占上风，你就慢慢的去除了许多正念。

妄念一来，你的正念就没了

我们学佛，一举一动都要留心啊。我们学佛念经，一定要很诚心。所以，我们一定要懂得用心来学佛，实际上，心就是妙法，用心来拜佛、求佛，实际上就是使用妙法。念佛最好、最妙的方法就是都摄六根啊。“六根”是什么呢？眼、耳、鼻、舌、身、意啊。就是说，你要把眼睛、耳朵、鼻子等六根封起来，不要用意念去想它，这样的话，你脑子里才会有净念，这个念是干净的念头。因为你脑子里空了，好的东

妄念一来，你的正念就没了

西才会进去，因为你脑子里没有肮脏的东西了，你才会有干净的东西进去，所以，我们要都摄六根，就是管住自己的六根。另外，我们要心无妄念啊，不要让自己的心有妄念，不要留有妄想的意念在心里。所以，当一个人念经的时候，还想着，我想做什么，我想发财，我想有钱，实际上，这些妄念一来，你的正念就没了，当你去除掉这些妄念之后，你的脑子里方为净念啊。所以，我们学佛要懂得六根清净，我们

妄念一来，你的正念就没了

要克制自己的妄想纷飞，我们要懂得都摄六根，实际上就是克制自己的六根，让它清净，让它干净。那么，念经怎样能够念到一心不乱和与佛三昧呢？这个就是学佛最主要的问题。台长今天跟大家讲的就是，首先要做到都摄六根，就是让自己的六根清净，不要去烦恼，好好管住自己的耳朵、鼻子、眼睛，不该看的不要看，不该说的不要说，不该听的不要听，不该想的不要去想，去除妄念，都摄六根，这样才能做到一心不乱，与佛三昧，你才能奔上西方极乐世界或四圣道。

杂念越多，一定会影响你的正知正念

负能量会传染的，在身上会越积越多，就像一堆垃圾一样，会散发出臭味，最后把整间屋子都弄臭了。学佛人不改变自己的杂念是无法修心的，要坚决跟自己的杂念作斗争。杂念一出来，马上就要否定它，不要让它在大脑里存着。就像一个垃圾马上要倒掉，不能放在家里存着，越存垃圾越多，而且还会散发出臭味；就像一个人杂念越多，一定会影响你的

正念-为何没正念

杂念越多，一定会影响你的正知正念

正知正念，慢慢就会让你搞不清楚什么是杂念，什么是正知正念，你心里的正能量和正常逻辑思维就会混乱，这样对修行非常不好。要学会警惕自己的杂念现前：杂念一出来，“不可以的”，马上要去掉；“哎呀，我有杂念了”，我怎么又乱想了，马上控制杂念现前。。。杂念现前要警惕，坚持佛道勿迟疑。正信正念正能量，无私无为无我相。

正念-为何没正念

会提不起正念

“心性”有分阴阳，心性过多地去接触阴气的人，会做恶梦，会没有精气神，会提不起正念。在佛法界称为“阴身”。所以有时候我们在一个人身边，突然感觉心一阵疲惫，昏昏欲睡，实际上你已经受到“阴身”的伤害，会迷失精气神。阴身之人，沉默寡欢，常痛苦，常难过，妄念纷飞，情绪会不稳。要改变“阴身”，必须坚定信心，常想菩萨保佑我，

正念-为何没正念

会提不起正念

常念“过去不可得”，持之以恒，修持佛法；情绪不好时，想到一切都会过去。

用善法改变自己。一碰到情绪不好，马上念大悲咒7遍、心经7遍、消灾吉祥神咒7遍，会让你心情好起来，远离痛苦烦恼。

说谎会让你的心偏离正信正念

心离妄念，首先要心常离妄语。因为一个人经常说谎话，你就让自己的心蒙受污染。妄念就是因为你心经常想到一些不能做的事情，经常让自己用人间的思维来掩盖你真正的佛性和良心，你才会慢慢地变得越来越愚痴，让你心一直存在着妄念，语言也会变成妄语。念头是我们现在人生当中一个比较重要的部分。当一个人没有智慧，他就会说慌；当一个人认为说谎能解决问题，他就会不停地说谎。想一想，我们做

说谎会让你的心偏离正信正念

人、学佛，怎么会认为说谎能够帮助到自己？因为你从来没有想过一个问题，那就是说谎会让你的心偏离正信正念。我们人，心、佛都是合二为一的，所以一个人如果思维当中不正念，你就会慢慢偏离，内在的根灵就会滋长不好的污浊之气和恶念。根灵就是我们的根性还有灵魂。所以很多人说，你的邪念怎么来的？邪念只是你外面的念头促使你失去了本性的根，所以人才会慢慢变得越来越不符合情理，让自己真正的内涵的智慧失去，才会慢慢地让自己忘记了本初的佛性和觉悟。



相关定义

正念—没正念的后果

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



人精神上正念一漏，就会乱想

越乱想，越要想，最后邪思邪念全来了。

经常失去正念的人，会影响身体健康。

所以凡是胡思乱想、思想不集中的人，

就叫“神漏”。

充满智慧的人生，必须有无漏智慧。

为什么会有烦恼？

大家知道我们一个人在人间有时候会有很多的烦恼。为什么会有烦恼？因为人的正念不足，自己的物欲、念头太多，所以人就会不断地有邪念产生。因为我们有邪念了，我们就会有很多的不纯洁的心态出现。比方说，这个东西明明不是我的，但是我要把它拥有；比方说这个事情因为本来是属于我的，被人家拿去了，你就开始烦恼了，你就开始报复了。那么你就是在你现实生活当中已经开始轮回了。所以我们要解决它。



心中没有正念，内心就会害怕

这些害怕恐惧是从心中发出来的，所以内心已经有一个恐惧的影子了。《心经》中说“无有恐怖”，心中没有正念，内心就会害怕，心中没有目标，就会感觉没有战胜内心的可能，就会产生恐怖。所以要战胜它，而不去追求虚幻的、今天有明天没有的人生。今天有牙齿，明天牙齿掉光；今天有头发，一做化疗头发掉光……所以的一切都是虚幻人生。



正念-没正念的后果

意念不干净、

因为我们的正念已经偏了

师父希望大家要懂得，茫茫的人海当中，我们是在迷迷糊糊当中过日子。为什么会做错事情、为什么会讲错话，因为我们的意念不干净、因为我们的正念已经偏了、因为我们的心没有安静、因为我们的缘分——恶缘不断，善缘很快地了悟、因为我们不懂得意念应该收敛、因为我们不懂得欲望应该排除，这就是我们劫难的开始。

正念-没正念的后果

没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障

台长希望大家把自己身上的业克制住，把自己脑子里的念头控制住。如果不修心、不修行，念头一动，因缘、果报、业报全部开始启动。什么叫开始启动？如果念头错了，行为等都跟着在变，果报就是动了念头之后产生的因果。因中有果，果中有因。所以做人要自查于行，要走正道，不堕落。如果觉得这一件事情不好，就千万不要去做。曾经有一位听众

正念-没正念的后果

没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障

跟台长讲，他被代理商给骗了，他就去找那位代理商，质问代理商为什么要骗他。代理商振振有词地回答说：“我过去就是这么被人家骗的”。这就是一个歪理，一个不如理，不如法的邪思维，用佛法来讲，就是着魔了。因为没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障。自查于行，就是要明白自己走的是正道，没有堕落，时时刻刻要用良心做自己的护法。

你有恶念恶行，魔才能控制你

要控制好意念，不能让自己有半点儿恶念恶行：一是靠忏悔，一是完全堵住意念的漏洞，与魔作斗争。因为你有恶念恶行，魔才能控制你；如果你没有恶的意念，魔就控制不了你。当你有恶的意念出来的时候，有时候自己不知道，它就形成了恶念，就进入心中造成了恶行——魔就达到目的

你有恶念恶行，魔才能控制你

了，他就能把你拉到魔道，让你远离圣道。很多人就是不停地伤害自己的正信正念，伤害自己的未来，不停地造新业，自己根本不知道行佛还是行魔道。坚决不能造新业，才能去除恶业。



学佛人要正信正念，否则你就会折寿

心随着境转，这样就会丧失良好的心理管理和延续慧命的重要条件。师父经常跟大家讲，这个世界上什么管理都有，企业管理、物业管理，没有一个心理管理、心态管理，希望你们好好地通过学佛，管理好你们的心态，管理好你们自己的心理变化，让自己变得越来越正。学佛人要正信正念，否则你就会折寿，你就会变得越来越颓废。



这个人得到的报应就很大

台长希望大家学佛要用心。很多人都知道，天上会给你报应，实际上，地府也会给很多人报应。很多人虽然还没有死，但是已经受到很大的报应。这是为什么呢？我们在人间做一切事情，不要逆水行舟啊。就是说，在人间做任何事，不是在正理上，而是在歪理上；不是在正念上，而是在偏理方面做，所以这个人得到的报应就很大。我们为什么感觉天下害

这个人得到的报应就很大

人的人一定会得到报应呢？因为乱天下而祸人类者，必遭此罪。就是说，当你为天所不能容忍，而危害人类的人，你必定得到此因果。

正念-没正念的后果

会自然生于八大地狱之中

邪见的果报，除了师父刚才跟大家讲的邪知邪见、不正念、不正见，其实邪知邪见的人到了以后晚年，会自然生于八大地狱之中。就是长年累月地邪知邪见、不正见的话，他会到地狱去的。所以大家想一想，邪知邪见是多么可怕。就是明明这个人是好人，你把他看成坏人；明明这个人是坏人，你把他说成好人；对佛法的理解，明明别人说的是正的，你把

会自然生于八大地狱之中

它歪过来讲。师父举个例子，你们可能就更有体会了。你去劝人家吃素，不要杀生，他说：“植物有没有生命？”“有，植物也有生命啊。”“青菜萝卜你不要吃好了，它们也痛的，你为什么杀了它们、吃它们？”这种就叫邪知邪见，这种人用这种言语来抵挡正知正见，要下地狱的，找出来的理由不存在的，或者用另外一个概念来取代、批驳一个正念，他就是下地狱的“见”，因为他本身就是完全颠倒黑白。

相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



正念-益处

光明普照黑暗消
正念现前魔障逃

10.16师父每日佛言佛語 慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜-禅定28

慈爱
心灵



你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

怎样让人在学佛中不迷。每一个人在学佛当中都会迷惑。有时候会觉得觉得自己怎么会做出这样的事情？我是不是菩萨？我怎样能够见到佛性？我们到底是佛呢，还是魔？因为每一个人在学佛当中，心中都会产生两种不同的概念：一种就是自己正的经验、思维，称为“正思维”，那么他就觉得自己是佛；还有一种，就是魔性，因为每个人都有魔性的。举个简



你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

单例子：一个人好的时候，没有发脾气或发疯的时候，他是一个佛。一旦发了疯，就像电影里面一样：把她的孩子抢去了或者对她孩子怎么样了，这位母亲一下子像疯掉一样，拿起什么东西都会砍上去——失去理智了。实际上，犹如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，它们一直在和自己作斗争。每个人的身体上都有几种不同的细胞。就像以毒攻毒一样，

你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

他那些不好的细胞如果盖过了善良的细胞，那么这个事情就开始形成魔了；如果你这个细胞比方说是好的多，那么说明你已经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了。



自心皈依正，念念才能无邪见

自心皈依正是什么？就是你的心才会产生正念。你的心有了正念之后，你的每个念头出来才无邪见，不会看错，所以，以无邪见故。你的脑子里都是正的，所以你没有邪见出来，你这才是没有邪知，没有邪见故。



一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

很多人迷惑，你去贪大家一起贪，你去害人大家一起害，现在在很多小孩子去欺负一个小孩子，这个小孩子打他一下，大家都偷偷跑上去打他一下，叫迷妄众生，很可怜的，大家都骂他我也去骂他，你不就是个迷妄众生吗，邪念来了要正度，邪来了就正地去度，就要正确地去度，迷来的时候要悟度，搞不清楚了，这个事情应该怎么做，悟度开悟的度，迷来



一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

时悟度，邪来了正度，愚来了智度，愚痴来的时候要智慧地去度它，恶来了要善度，这是非常好的几种方法，也就是说对方一个人跟你恶了，你马上善的去把它解决掉，如果这个人愚痴了，这个人做傻事了，马上用智慧来把它解决掉，一个人迷惑了，就用开悟的思维去把它解决掉，如果一个人邪念来了，就要正念来把它度掉，这样度众生是名真度，佛法

一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

里边经常用这些词叫是名，就是这个才称为真正地在度人，真正地在解决自己心中的烦恼，烦恼无尽誓愿断，想想看，从生出来一直到死，哪一天可以不烦恼，没有的。



正念-益处

三明婆罗门

“瞿昙（当时婆罗门对佛陀都是称为瞿昙，就是对佛的称呼），我们婆罗门最有成就的圣者称为三明婆罗门。要想成为三明婆罗门有三个条件：一是有博记多闻的好老师，给你正信正念；第二，有纯正的婆罗门血统；第三，相貌端正（你去看，社会上如果看见一个人相貌不是很端正，就觉得他心中有邪念）。所以能够布施三明婆罗门的人，可以获得大果报，而随时布施饮食和衣物就是最殊胜的福田。”

正念-益处

有了这种正念，魔就会被你赶走

像这种能够令自己不着魔，而且不发狂，能够现其境界的人，就是台长刚才跟大家讲的，如果我们有好的境界，而且有佛教的修持力来克制自己身上的妄念，那么，你已经成为圣道之中的一人了。这个圣道，就是高尚的、学佛境界高的一个道，圣道当中的一员，就是说，是菩萨当中的一员。所以我们学佛修心念经，一定要克服自己的妄念，因为每一个妄

有了这种正念，魔就会被你赶走

念在脑海里都是非常坚固的。为什么要克制自己的妄念呢？因为每个人每天都有妄想心，比如，妄想中六合彩，妄想明天当个局长，妄想家中有个大的转变，这些都是人间之妄想，因为人的妄想已经非常坚固地驻扎在你的八识田中。你的妄念越多，你的正念就越来越少。你的正念越少，魔鬼就会进入你的七窍。魔鬼进入身体的时候，靠的是身体的窍，就



正念-益处

有了这种正念，魔就会被你赶走

正念，只有妄念，我可能会被魔鬼侵入，这个时候，他会发癫发狂。但是呢，有人发癫一个小时就没了，有人发癫十分钟，他知道自己做错了。最可悲的人是发个不停。一个人在发癫发狂的时候，佛也不能够救他的。因为他的境界不一样，因为他的正念、信念遗失了，所以，魔才会上他的身，尤如有轨电车脱轨了，调度员不能控制它一样。就像台长经常

有了这种正念，魔就会被你赶走

给你们讲的，当病魔来的时候，你看见这个魔很可怕，因为这个魔是癌症，但是你有正念，你想到我是一个修心修佛之人，我这辈子没有做错什么事情，我有观世音菩萨保佑我，所以我一定不会死的，菩萨一定会救我的。有了这种正念，魔就会被你赶走。所以，菩萨才能救你。如果你的正念没了，哎呀，我完蛋了，哎呀，我这下不行了，那个时候，你也



有了这种正念，魔就会被你赶走

没有想到菩萨，所以菩萨也不能救你，佛也不能救你。所以，我们在生活中要克制两魔，一个是病魔，还有一个是心魔。听众朋友们，我们在世界上，很多人都在用功修行，但是有一些人为什么修到后来会发癫发狂呢？什么叫发癫发狂？就是说，修心修到后来，已经自以为很能干，自以为能控制自己，自以为能控制这个世界上所有的东西，这样的话，



正念-益处

有了这种正念，魔就会被你赶走

，这些人很容易发癫发狂，因为他们自己搞不清楚他们是正念还是邪念。举个例子，很多人不知道自己在做事情时，是做错了，还是做对了，所以，当他被警察抓住的时候，他还以为他是对的。很多人汽车相撞，都以为自己是对的，这个就是为什么相撞之后他们会骂、对吵，甚至拳脚相加，这些就是说明他们自己都不知道是对还是错。为什么等警察来

有了这种正念，魔就会被你赶走

了后说，你是错的，他才知道，原来这是我错了。当自己做错事情而不被自己的本性所发觉的人，实际上就是一个发癫发狂者。



记忆加深(大家一起默念)

一修心、开悟，实际上就是一个过程…开悟的境界，就是让人能够提升自己的学识，对学习的意识，就是破除执迷。因为我们过去在学佛当中，没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷，就是迷执；人间的苦恼是…因为我们不懂得怎么样能够让自己成为一个有正思维的人。正思维就是想得通，正思维的人容易理解别人，正思维的人觉得自己是佛，正思维的人什么事情都把别人



记忆加深(大家一起默念)

先往好的地方去想。这样的人的思维是正的，那么他不会迷惑，一般的人为什么会迷惑呢？主要是他首先把别人往坏的地方想，把一些善良的东西想得非常的难受…你是邪思维，邪思邪念。那么你就慢慢地影响到你的正思维。因为你的邪念占上风，你就慢慢的去除了许多正念；一定要很诚心…懂得用心来学佛…心就是妙法，用心来拜佛、求佛，实际上就是使用妙法。念佛最好、



记忆加深(大家一起默念)

最妙的方法就是都摄六根·····脑子里才会有净念，这个念是干净的念头·····要心无妄念·····妄念一来，你的正念就没了，当你去除掉这些妄念之后，你的脑子里方为净念啊·····我们要克制自己的妄想纷飞，我们要懂得都摄六根，实际上就是克制自己的六根，让它清净，让它干净·····能够念到一心不乱和与佛三昧·····首先要做到都摄六根，就是让自己的六根清净；不改变自己的杂念是无法修心的，



记忆加深(大家一起默念)

要坚决跟自己的杂念作斗争。杂念一出来，马上就要否定它，不要让它脑子里存着。就像一个垃圾马上要倒掉，不能放在家里存着，越存垃圾越多，而且还会散发出臭味；就像一个人杂念越多，一定会影响你的正知正念，慢慢就会让你搞不清楚什么是杂念，什么是正知正念，你心里的正能量和正常逻辑思维就会混乱，这样对修行非常不好；“心性”有分阴阳，心性过多地去接



记忆加深(大家一起默念)

触阴气的人，会做恶梦，会没有精气神，会提不起正念…要改变“阴身”，必须坚定信心，常想菩萨保佑我，常念“过去不可得”，持之以恒，修持佛法；情绪不好时，想到一切都会过去。用善法改变自己。一碰到情绪不好，马上念大悲咒7遍、心经7遍、消灾吉祥神咒7遍，会让你心情好起来，远离痛苦烦恼。一人精神上正念一漏，就会乱想，越乱想，越要想，最后邪思邪



记忆加深(大家一起默念)

念全来了。经常失去正念的人，会影响身体健康。所以凡是胡思乱想、思想不集中的人，就叫“神漏”；为什么会有烦恼？因为人的正念不足，自己的物欲、念头太多，所以人就会不断地有邪念产生。因为我们有邪念了，我们就会有很多的不纯洁的心态出现……那么你就是在你现实生活当中已经开始轮回了。所以我们要解决它；《心经》中说“无有恐怖”，心中没有正念，内心就会



记忆加深(大家一起默念)

害怕，心中没有目标，就会感觉没有战胜内心的可能，就会产生恐怖。所以要战胜它，而不去追求虚幻的、今天有明天没有的人生；为什么会做错事情、为什么会讲错话，因为我们的意念不干净、因为我们的正念已经偏了、因为我们的的心没有安静、因为我们的缘分——恶缘不断，善缘很快地了悟、因为我们不懂得意念应该收敛、因为我们不懂得欲望应该排除，这就是我们劫难的开



记忆加深(大家一起默念)

始；把自己脑子里的念头控制住。如果不修心、不修行，念头一动，因缘、果报、业报全部开始启动···做人要自查于行，要走正道，不堕落。如果觉得这一件事情不好，就千万不要去做···没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障。自查于行，就是要明白自己走的是正道，没有堕落，时时刻刻要用良心做自己的护法；你有恶念恶行，魔才能控制你；如果你没有恶的意念，魔就控



记忆加深(大家一起默念)

制不了你。当你有恶的意念出来的时候，有时候自己不知道，它就形成了恶念，就进入心中造成了恶行——魔就达到目的了，他就能把你拉到魔道，让你远离圣道。很多人就是不停地伤害自己的正信正念，伤害自己的未来，不停地造新业，自己根本不知道行佛还是行魔道。坚决不能造新业，才能去除恶业；管理好你们的心态，管理好你们自己的心理变化，让自己变得越来越正。学



记忆加深(大家一起默念)

佛人要正信正念，否则你就会折寿，你就会变得越来越颓废；在人间做任何事，不是在正理上，而是在歪理上；不是在正念上，而是在偏理方面做，所以这个人得到的报应就很大…乱天下而祸人类者，必遭此罪；邪知邪见、不正念、不正见，其实邪知邪见的人到了以后晚年，会自然生于八大地狱之中…邪知邪见是多么可怕



记忆加深(大家一起默念)

—光明普照黑暗消，正念现前魔障逃；犹如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，它们一直在和自己作斗争···如果你这个细胞比方说是好的多，那么说明你已经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了；自心皈依正，念念才能无邪见···你的脑子里都是正的，所以你没有邪见出来，你这才是没有邪知，没有邪见故；邪念来了要正度，邪来



记忆加深(大家一起默念)

了就正地去度，就要正确地去度，迷来的时候要悟度…愚来了智度…恶来了要善度…这样度众生是名真度；婆罗门最有成就的圣者称为三明婆罗门…要想成为三明婆罗门有三个条件：一是有博记多闻的好老师，给你正信正念；第二，有纯正的婆罗门血统；第三，相貌端正…能够布施三明婆罗门的人，可以获得大果报，而随时布施饮食和衣物就是最殊胜的福田；如果我们有好的境界



记忆加深(大家一起默念)

而且有佛教的修持力来克制自己身上的妄念，那么，你已经成为圣道之中的一人了…是菩萨当中的一员…要克服自己的妄念，因为每一个妄念在脑海里都是非常坚固的…人的妄想已经非常坚固地驻扎在你的八识田中。你的妄念越多，你的正念就越来越少。你的正念越少，魔鬼就会进入你的七窍…当我们的正念没有了，我们会恨，会难过，会想到报复人家，我们就会发癫发狂，也



记忆加深(大家一起默念)

就是说你本身已经是有病了，所以，当一个人恨另一个人的时候，这个人已经是有病了…如果没有正念，只有妄念，我可能会被魔鬼侵入，这个时候，他会发癫发狂…一个人在发癫发狂的时候，佛也不能够救他的。因为他的境界不一样，因为他的正念、信念遗失了，所以，魔才会上他的身…有了这种正念，魔就会被你赶走。所以，菩萨才能救你。如果你的正念没了，哎呀，我完



记忆加深(大家一起默念)

蛋了，哎呀，我这下不行了，那个时候，你也没有想到菩萨，所以菩萨也不能救你，佛也不能救你。所以，我们在生活中要克制两魔，一个是病魔，还有一个是心魔··修心修到后来，已经自以为很能干，自以为能控制自己，自以为能控制这个世界上所有的东西，这样的话，这些人很容易发癫发狂，因为他们自己搞不清楚他们是正念还是邪念··当自己做错事情而不被自己的本性所发觉的人，实际上就是一个发癫发狂者



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

